

里塚・美しが丘地区センター



ニュース 4月号



【令和8年(2026年)4月号】作成日 3月17日

指定管理者:労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

(TEL) 011-888-5005 (FAX) 011-792-0444

(MAIL) satomi@arrow.ocn.ne.jp

当館は
フリー
Wi-Fiが
利用
できます



<https://www.satomicc.com/wp>



<https://twitter.com/satomicc3103>



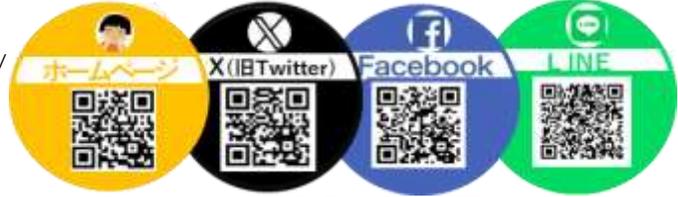
<https://www.facebook.com/satomicc3103/>



ID @156fq1ck (エ7・キュー・エル・シー・ケー)



LINE 友だち募集中



トップアスリートから速く走るコツをまなぼう!

速く走るコツ講座

令和8年5月9日(土)

①小学1~2年生 13:30~14:30

②小学3~4年生 15:00~16:00

- 会場 里塚・美しが丘地区センター
- 対象 ①小学1年生~2年生
②小学3年生~4年生
- 定員 ①・②とも 各20人(先着)
- 参加料 600円(5月3日までに窓口でお支払い下さい)
- 申込み 4月18日(土)~5月3日(日)の9時~20時に
電話または窓口でお申込み下さい
- 持ち物 運動靴・タオル・飲み物



講師

北風 沙織 (きたかぜ さおり)

北翔大学 陸上競技部 監督
女子100m 中・高・大各カテゴリーで
全国優勝
アジア大会出場
世界陸上出場
世界リレー出場
4×100mリレー 元日本記録
100m 11秒42 日本歴代10位

運動会で
最速を
目指そう!



北風先生との
写真撮影や
質問タイムも
あるよ

ガーデニング講座 ~春の寄せ植え教室~

① 5月9日(土) 寄せ植え

② 5月16日(土) お庭に植えるコツ&実践

全2回いずれも10時~12時

- 会場 里塚・美しが丘地区センター
- 対象 両日とも参加出来る方
- 定員 10人<先着>
- 費用 2,000円(材料費含む)
- 持物 ・1日目
持ち帰り用の袋・軍手
・2日目
軍手・長靴・雨具(雨天時)
- 申込 4/17(金)~5/2(土)に
電話または窓口にて
お申込み下さい
- 講師 北海道園芸商同友会
細木信利氏



~出張販売のお知らせ~

★シナノガーデン...第3水曜日

サンドイッチ 総菜パン他

他のお店が販売することもあります
詳しくはホームページをご覧ください



■掲載のイベント・講座のお申込み、お問合せは当ニュース上部に記載の連絡先まで
里塚・美しが丘地区センター 清田区里塚2条5丁目1-1掲載されている会場は全て当センターです。
※イベントや講座の内容は予告なく変更、中止になる場合があります。ご了承ください。
※駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせにご協力ください。

初心者向けの包丁研ぎ教室

包丁の研ぎ方を講義や実技を通して学ぶことができます。自分で包丁を手入れして、永く大切に使用したい方はぜひご参加ください！



5月8日(金) 午前 11~12時
午後 13~14時

※上記午前、午後のどちらかをお選びください

- 【会場】里塚・美しが丘地区センター 2階 実習室
- 【定員】各回5人<先着>
- 【参加費】300円(傷害保険料含む)
- 【申込み】4月11日(土)10時より受付開始
- 【申込先】リサイクルプラザ宮の沢
電話011-671-4153
- 【講師】リサイクルプラザのボランティアスタッフ
- 【持ち物】包丁1本、エプロン、雑巾(2枚)
ビニール袋、筆記用具

※砥石などはこちらで用意します。
※セラミック・そば切り包丁等は不可

申込み・お問合わせは、リサイクルプラザ宮の沢へ↓↓

☎011-671-4153

10時~18時

予約制

※毎週月曜休み

祝日の場合は翌平日

里塚・美しが丘地区センターでは
受付できません

リサイクルプラザ HP
QRコード



さとみラジオ体操会

土・日・祝を除く平日の毎朝8:30より開催中!

子育てサロン 【10時~11時30分】

月曜
ごまちゃんサロン

4/13・20・27
5/11・18・25



木曜
カンガルーポッケ

4/9・16・23
5/7・14・21・28



図書カウンター ご案内

図書室はありません

予約図書の受取りと
借りた図書の返却が可能。
※札幌市の図書に限ります。

●ご利用時間
午前9時~午後5時
※但し、時間外でも
返却図書は事務所受付で
お預かりします。

●図書窓口・検索機の休日
毎週 月曜・祝日
地区センター休館日

みんなの茶の間 オープンカレッジ

毎月、人生設計や金融経済を
テーマにわかりやすいお話を聞きます

5月11日(月) 10時30分~12時

5月のテーマ

『詐欺から身を守るために』

講師：豊平警察署生活安全課

- 定員：10人(先着)
- 対象：区内にお住まいかお勤めの18歳以上の方
- 申込：4/11~5/8に電話・FAX・メール・窓口で受付

限定
40名
(先着)



みんな
おいでよ

さとみ食堂

地区センターでのお召上がりとなります

5月16日(土) 12時~13時

【申込み】4/11~5/13の期間に電話または窓口で
定員に満たない場合は開催当日まで受付

【費用】おとな 300円 こども100円(高校生まで)

※小学生以上は、子供のみでも参加できます

「つながるライブ」同時開催♪
こどもたちは黒ひげゲームでうんだめし!

アレルギーには対応していません。あらかじめご了承ください
★メニューは未定です

～いこいの本棚～
さとみ文庫

2階ラウンジの閲覧コーナー
～いこいの本棚～ さとみ文庫を
どうぞご利用下さい。※貸出も可

地域の憩いの場づくり施設活用事業の予定

ふれあい
日/祝 午前・午後
4/12(午後)・19(午後)
5/3(午後)

卓球
火曜午後
4/7・14・21・28
5/5・12

囲碁
水曜午後
(2階ラウンジ)
4/1・8・15・22・29
5/6・13

5月は未定です

ミニバレー
木曜夜間
4/2・9・16・23

貸室予約が入ると中止になります。
開放の有無は前日の朝9時に確定。
ふれあい開放は、中止が多い場合、
土曜日にも振替えて開催することが
あります。詳細はお問合せ下さい。