

里塚・美しが丘地区センター

ニュース 2月号



【令和8年(2026年) 2月号】 作成日 1月17日

指定管理者:労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

(TEL) 011- 888- 5005 (FAX) 011- 792- 0444

(MAIL) satomi@arrow.ocn.ne.jp

当館は
フリー
Wi-Fiが
利用
できます



<https://www.satomicc.com/wp>



<https://twitter.com/satomicc3103>



<https://www.facebook.com/satomicc3103>



ID @156fq1ck (エフ・キュー・エル・シー・ケー)



LINE 友だち募集中



韓国の味覚と会話を楽しむ!!

韓国

お料理&韓国語講座

参加費
(材料費込)

1800円

定員

12人
(先着)

対象

16歳以上

申込

2/14~
2/27

日時

3月7日(土)

10:00~11:30 (調理)

11:30~12:15 (食事・片付け)

12:15~13:00 (韓国語体験)

持物

エプロン・三角巾

講師

語学&学習塾ローカルラーニング

※参加費は2/27までにお支払いください



定番のトッポッキ
その他2品作ります!

韓国人留学生と
おしゃべりしながら
韓国料理を作って
食べて
韓国文化を
楽しもう!

認知症サポーター 養成講座



認知症を学び
地域で
ささえよう!

認知症になっても安心して心穏やかに暮らしていけるまち
そのためには、認知症を正しく理解し支援する
応援者(サポーター)が必要です
この講座では、認知症の方やご家族を温かく見守り
支援する応援者を養成します

3月11日(水) 10~12時

● 定員 15人(先着)

● 費用 無料

● 申込 2/15(日)~3/6(金)の9時~20時に
窓口または電話で受付

● 講師 清田区第2地域包括支援センター



【講座内容】

認知症ってどんな症状なの? 認知症の方を
介護する家族の気持ちや
認知症の方との接し方など
事例を交えながら
認知症に関する基礎知識を
学びます。



■掲載のイベント・講座のお申込み、お問合せは当ニュース上部に記載の連絡先まで

里塚・美しが丘地区センター 清田区里塚2条5丁目1-1 掲載されている会場は全て当センターです。

※イベントや講座の内容は予告なく変更、中止になる場合があります。ご了承ください。

※駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせにご協力ください。

館内にあるカフェ

『コミカフェ さとみん』より 料金改定のお知らせ

食材の高騰が続き、500円ランチの継続が難しくなりました。大変心苦しいのですが、1月から日替わりランチは600円での提供となっています。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



三世サロ

つながる

つながるパソコンサロン



どうして?を解決



操作がわからない

- 日時 毎週金曜日13:00～16:00の間で自由参加
(詳細はお問い合わせ下さい)
- 会場 里塚・美しが丘地区センター2階
- 費用 受講料は1回500円
ただしつながる会員になると、1回につき300円
(会員は1年間有効で年会費1,000円)
- 対象 どなたでも(パソコン初心者大歓迎)
- お申込み 『三世サロつながる』 ☎ 375-7142

PCの動きが悪くなった

案内状を
作りたい!

ご都合に合わせて、受けたい時に
受講できるパソコンサロン!
いろいろなご要望にお応えします

★パソコンはご持参ください。(無料貸出しもあります)

★第2・4金曜日は、共通の課題を使つての授業です。個人的な疑問のある方は第1・3・5金曜日にご参加ください。

無料

道民カレッジ連携講座

みんなの茶の間 オープンカレッジ

毎月、人生設計や金融経済を
テーマにわかりやすいお話を聞きます

3月9日(月) 10時30分～12時

3月のテーマ

『リタイア後の生活設計と資産形成』

講師:J-FLEC認定アドバイザー 加藤桂子氏

- 定員:10人(先着)
- 対象:区内にお住まいかお勤めの18歳以上の方
- 申込:2/11～3/6に電話・FAX・メール・窓口で受付

限定
40食
(先着)

みんな
おいでよ

さとみ食堂

3月21日(土) 12時～13時
地区センターでのお召し上がりとなります

- 【申込み】2/11～3/18の期間に電話または窓口で
- 【費用】おとな300円 こども100円(高校生まで)
- ※小学生以上は、子供のみでも参加できます

アレルギーには対応していません。あらかじめご了承ください。
★メニューは未定です

「つながるライブ」同時開催♪



さとみラジオ体操会

土・日・祝を除く平日の毎朝8:30より開催中!

子育てサロン 【10時～11時30分】

月曜
ごまちゃんサロン

2/2・9・16
3/2・9・16

木曜
カンガルーポック

2/5・12・19・26
3/5・12・19

図書カウンター ご案内

図書室はありません

予約図書の受取りと
借りた図書の返却が可能。
※札幌市の図書に限ります。

●ご利用時間
午前9時～午後5時
※但し、時間外でも
返却図書は事務所受付で
お預かりします。

●図書窓口・検索機の休日
毎週 月曜・祝日
地区センター休館日

地域の憩いの場づくり施設活用事業の予定

ふれあい
日/祝 午前・午後
2/15(午後)
3/8(午後)

卓球
火曜午後
2/10・17・24
3/3・10

囲碁
水曜午後
(2階ラウンジ)
2/4・11・18・25
3/4・11

ミニバレー
月曜夜間

2/2・9・16・23
3/2・9

貸室予約が入ると中止になります。
開放の有無は前日の朝9時に確定。
ふれあい開放は、中止が多い場合、
土曜日にも振替えて開催することが
あります。詳細はお問合せ下さい。