

里塚・美しが丘地区センター



ニュース 2月号

【令和8年(2026年) 2月号】作成日 1月17日

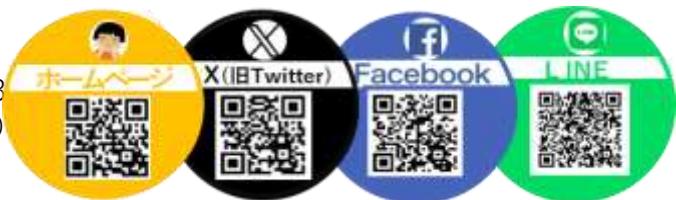
指定管理者:労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
(TEL) 011-888-5005 (FAX) 011-792-0444
(MAIL) satomi@arrow.ocn.ne.jp

当館は
フリー
WI-FIが
利用
できます

https://www.satomicc.com/wp
https://twitter.com/satomicc3103
https://www.facebook.com/satomicc3103
ID @156fqlck (エフ・キュー・エル・シー・ケー)



LINE 友だち募集中



韓国の味覚と会話を楽しむ!!

韓国 お料理&韓国語講座

定員
12人
(先着)

対象
16歳以上

申込
2/14~
2/21



参加費
(材料費込)
1800円

日時

3月7日(土)

10:00~11:30 (調理)
11:30~12:15 (食事・片付け)
12:15~13:00 (韓国語体験)

持物

エプロン・三角巾

講師

語学&学習塾ローカルラーニング

※参加費は2/27までにお支払いください



定番のトッポッキ
その他2品あります!

韓国人留学生と
おしゃべりしながら
韓国料理を作って
食べて
韓国文化を
楽しもう!

■掲載のイベント・講座のお申込み、お問合せは当ニュース上部に記載の連絡先まで
里塚・美しが丘地区センター 清田区里塚2条5丁目1-1掲載されている会場は全て当センターです。

※イベントや講座の内容は予告なく変更、中止になる場合があります。ご了承ください。

※駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせにご協力ください。

認知症サポーター 養成講座

認知症を学び
地域で
ささえよう!

認知症になっても安心して心穏やかに暮らしていくためには、認知症を正しく理解し支援する
応援者(サポーター)が必要です
この講座では、認知症の方やご家族を温かく見守り
支援する応援者を養成します

3月11日(水) 10~12時



● 定員 15人(先着)

● 費用 無料

● 申込 2/15(日)~3/6(金)の9時~20時に
窓口または電話で受付

● 講師 清田区第2地域包括支援センター

【講座内容】

認知症ってどんな症状なの?認知症の方を
介護する家族の気持ちや
認知症の方との接し方など
実例を交えながら
認知症に関する基礎知識を
学びます。



館内にあるカフェ

『コミカフェ さとみん』より 料金改定のお知らせ

食材の高騰が続き、500円ランチの継続が難しくなりました。大変心苦しいのですが、1月から日替わりランチは600円での提供となっています。ご理解のほどよろしくお願ひいたします。



どうして?を解決



操作がわからない

つなが~るパソコンサロン



- 日時 毎週金曜日13:00~16:00の間で自由参加
(詳細はお問い合わせ下さい)
- 会場 里塚・美しが丘地区センター2階
- 費用 受講料は1回500円

ただしつなが~る会員になると、1回につき300円
(会員は1年間有効で年会費1,000円)

- 対象 どなたでも(パソコン初心者大歓迎)
- お申込み 『三世代サロンつなが~る』 ☎ 375-7142

★パソコンはご持参ください。(無料貸出もあります)

★第2・4金曜日は、共通の課題を使っての授業です。個人的な疑問のある方は第1・3・5金曜日にご参加ください。

PCの動きが悪くなつた

案内状を作りたい!

ご都合に合わせて、受けたい時に受講できるパソコンサロン!
いろいろなご要望にお応えします

無料

道民カレッジ連携講座

みんなの茶の間

オープンカレッジ

毎月、人生設計や金融経渙を

テーマにわかりやすいお話を聞きます

3月9日(月) 10時30分~12時

3月のテーマ

『リタイア後の生活設計と資産形成』

講師:J-FLEC認定アドバイザー 加藤桂子氏

●定員:10人(先着)

●対象:区内にお住まいか勤めの18歳以上の方

●申込:2/11~3/6に電話・FAX・メール・窓口で受付



さとみラジオ体操会

土・日・祝を除く平日の毎朝8:30より開催中!

子育てサロン 【10時~11時30分】

月曜

ごまちゃんサロン

2/2・9・16

3/2・9・16



木曜

カンガルー・ポッケ

2/5・12・19・26

3/5・12・19

図書カウンター ご案内

図書室はありません

予約図書の受取りと
借りた図書の返却が可能。
※札幌市の図書に限ります。

●ご利用時間
午前9時~午後5時
※但し、時間外でも
返却図書は事務所受付で
お預かりします。

●図書窓口・検索機の休日
毎週 月曜・祝日
地区センター・休館日



みんな
おいでよ



限定
40食
(先着)

さとみ食堂

3月21日(土) 12時~13時

地区センターでのお召し上がりとなります

【申込み】2/11~3/18の期間に電話または窓口で

【費用】おとな300円 こども100円(高校生まで)

※小学生以上は、子供のみでも参加できます

アレルギーには対応していません。あらかじめご了承ください。

★メニューは未定です

「つながるライブ」同時開催♪



2階ラウンジの閲覧コーナー
~いこいの本棚~ さとみ文庫を
どうぞご利用下さい。※貸出も可

地域の憩いの場づくり施設活用事業の予定

ふれあい
日/祝 午前・午後

2/15(午後)
3/8(午後)

卓球
火曜午後

2/10・17・24
3/3・10

囲碁
水曜午後
(2階ラウンジ)

2/4・11・18・25
3/4・11

ミニバレー

月曜夜間
2/2・9・16・23
3/2・9

貸室予約が入ると中止になります。
開放の有無は前日の朝9時に確定。
ふれあい開放は、中止が多い場合、
土曜日にも振替えて開催することが
あります。詳細はお問合せ下さい。