

認知症サポーター養成講座



認知症を学び地域でささえよう!

認知症になっても安心して心穏やかに暮らしていける街
そのためには、認知症を正しく理解し支援する、
応援者（サポーター）が必要です。
この講座では、認知症の方やご家族を温かく見守り
支援する応援者を養成します。

3月19日(水)
10時～11時30分

費用 無料

定員 15名(先着)

講師 札幌市清田区第2地域包括支援センター

申込 2月26日～3月15日の9時～20時の間に
窓口または電話でお申込み下さい。



限定
40食
(先着)

みんなあいてよ さとみ食堂

3月15日(土)12時～13時

地区センターでのお召し上がりとなります(申込制)

【申込み】2月15日～3月12日の期間に電話
または窓口でお申し込みください。

【費用】おとな 300円
こども 100円(高校生までOK)



食材の提供
大歓迎!

※小学生以上は、子供のみでも
参加できます。

※アレルギーには対応しておりません
あらかじめご了承ください。



さとみ文庫

2階ラウンジの閲覧コーナー
～いこいの本棚～ さとみ文庫を
どうぞご利用下さい。

図書カウンター ご案内

図書室はありません

予約図書の受取りと
借りた図書の返却が
できます。

- ご利用時間
午前9時～午後5時
※但し、時間外でも
返却図書は事務所受付で
お預かりします。
- 図書窓口・検索機の休日
毎週 月・祝
地区センター休館日

道民カレッジ連携講座

無料!

みんなの茶の間
オープンカレッジ 3月10日(月)
10時30分～12時

毎月、人生設計や金融経済をテーマに
わかりやすいお話を聞きます。



3月のテーマ

「老後資金と資産運用について」

講師:北海道金融広報アドバイザー 加藤 佳子

- ◆定員:10名(先着)
- ◆対象:区内にお住まいかお勤めの方
- ◆申込:2月10日より電話・FAX、メール・窓口にて受付



おとなの美しい文字講座
くいつもの文字を美しく

3月21日・28日(金)全2回
どちらも10時～11時30分

定員 6名(先着)

参加費 1,000円(受講初日に支払い)

申込み 2月28日～3月14日の期間に、電話
または窓口でお申込みください。

持ち物 ボールペンをご持参ください。

子育てサロン【10時～11時30分】

月曜 ごまちゃんサロン	木曜 カンガルーポッケ
2/3・10・17 3/3・10	2/6・13・20・27 3/6・13

地域の憩いの場づくり施設活用事業の予定

ふれあい
日曜・祝日の
午前・午後
2/16(午後)
3/9(午後)

ミニバレー
木曜の夜間
2/6・13・20・27
3/6・13

卓球
火曜の午後
2/4・18・25
3/4・10

囲碁
水曜の午後
2/5・12・19・26
3/5・12

貸室予約が入ると中止になります。
実施決定は前日の朝9時です。
「ふれあい」は中止が多い場合は
土曜日に、「卓球」は水曜日に
振替えて開催することがあります。
詳細はお問合せ下さい。