

里塚・美しが丘地区センター

ニュース 11月号



【令和6年(2024年)11月号】作成日 10月18日

指定管理者: 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

(TEL) 011-888-5005

(FAX) 011-792-0444

(MAIL) satomi@arrow.ocn.ne.jp



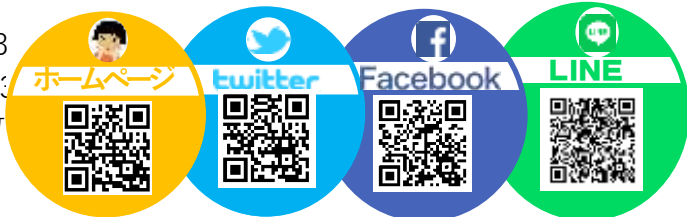
<https://www.satomicc.com/wp>

<https://twitter.com/satomicc3103>

<https://www.facebook.com/satomicc3103>

ID @156fqck (I7・キュー・エル・シー・ケ)

LINE 友だち募集中



みんなおいでよ さとみ食堂

牛丼をゴチします!!



12月21日(土) 12:30~13:30

今月のさとみ食堂は「牛丼」を無料提供します
12月8日(日)10時より引換券を配布します
大人も子供も、だれでもOKで〜〜!
地区センター内でお召し上がりください

音楽ライブも同時開催♪

令和6年度 里美ふれあいクラブ 第4期パソコン講座

動画作成講座

写真から動画を作成しDVDに書き込もう!!
11月25日(月)・26日(火)
18:30~20:30 (全2回)

会場 里塚・美しが丘地区センター 視聴覚室
(里塚2条5丁目1-1)
受講料 2,000円 (全2回分)
※初回11/25(月)にお支払いをお願いします。
定員 15名(応募者多数の場合は抽選となります)
※抽選結果はハガキにてお知らせします。
※お申込者数によっては開講しない場合がございます。

持ち物 windows10か11のPCをご持参下さい。
(会場で貸し出しも出来ます)
申込方法 里塚・美しが丘まちづくりセンター(地区センター内)
窓口または電話(884-1210)でお申込み下さい。
受付時間 8時45分~17時15分
(土・日・祝日は除く)
募集締切 11月8日(金)まで
締切後も定員に満たない場合は募集しています。お問合せ下さい

「里美ふれあいクラブ」は、里塚・美しが丘まちづくりセンターを拠点とするまちづくり運営委員会です

■掲載のイベント・講座のお申込み、お問合せは当ニュース上部に記載の連絡先まで
里塚・美しが丘地区センター 清田区里塚2条5丁目1-1 (会場は全て当センターです。)
※ 駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせにご協力ください。
※ イベントや講座の内容は変更または中止になる場合がございます。ご了承下さい。



ヨガ体験講座が 終了しました

9～10月に昼夜各3回ずつヨガ体験講座を実施しました。参加者からは、とてもリラックスできたと大変好評でした。ヨガを続けたいという方が何人かいらっしゃることから、今後サークルを立ち上げる予定です。ご興味のある方は、地区センターまでお問合せ下さい。

道民カレッジ連携講座 無料!

みんなの茶の間 **12月9日(月)**
オープンカレッジ 10時30分～12時

毎月、人生設計や金融経済をテーマに
 わかりやすいお話を聞きます。

12月のテーマ
「札幌の遺跡と縄文世界遺産」
 講師：札幌文化財課埋蔵文化財センター

◆ 定員：10人(先着)
 ◆ 対象：区内にお住まいかお勤めの方
 ◆ 申込：11/11より電話・FAX、メール
 窓口にてお申し込みください。



コミカフェさとみん

地区センター1階カフェで飲物や500円ランチを提供しています。
 営業する曜日やランチメニューは、ホームページや各種SNSでご確認下さい。
 出店希望者も随時募集中!
 お気軽にお問合わせ下さい。

不定期ですが、
 「つながるライブ」も開催しています



子育てサロン

【10:00～11:30】

月曜 ごまちゃんサロン
 木曜 カンガルーポック

11/11・18・25
 12/2・9・16・23

11/7・14・21・28
 12/5・12・19



地域の憩いの場づくり施設活用事業の予定

| | | |
|---|---|---|
| ふれあい日/祝 午前・午後 11/17(午後) 12/1・8(午前) 15(午前・午後) | ミニバレー 月曜夜間 11/4・11・18・25 12/2・9・16・23 | 卓球 火曜午後 11/5・12・19・26 12/3・10・17・24 |
|---|---|---|


貸室予約が入ると中止になります。実施決定は前日の朝9時です。「ふれあい」は中止が多い場合は土曜日に、「卓球」は水曜日に振替えて開催することがあります。詳細はお問合わせ下さい。



さとみラジオ体操会

土・日・祝を除く平日の毎朝8:30より開催中!

2階ラウンジの閲覧コーナー
 ～いこいの本棚～ さとみ文庫
 どうぞご利用下さい。



図書カウンター

ご利用時間
 午前9時～午後5時
 ※但し、時間外でも返却図書は事務所受付で預かります。

図書窓口・検索機の休日
 毎週 月・祝
 地区センター休館日

図書室はありません

予約図書の受取りと借れた図書の返却ができます。

日の暮れる時間が早くなり、どんどん秋も深まって来ていますね。気温も下がってきましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか。これからはコロナだけではなくインフルザにも注意しなくてはなりません。手洗いや十分な睡眠と運動、バランスの取れた食事をとるように心掛けましょう。地区センターで運動したりやランチもやっていますのでぜひお越しください。お待ちしております。

スタッフのつづやき

