

# 里塚・美しが丘地区センター



## ニュース 8月号

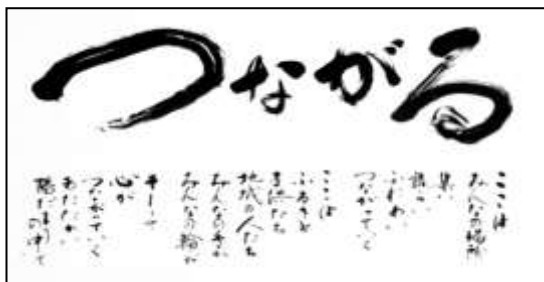
【令和6年(2024年)8月号】作成日7月17日

指定管理者: 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

(TEL) 011-888-5005

(FAX) 011-792-0444

(MAIL) satomi@arrow.ocn.ne.jp



- <https://www.satomicc.com/wp>
- <https://twitter.com/satomicc3103>
- <https://www.facebook.com/satomicc3103/>
- ID @156fqick (イフ・キュー・エル・シー・ケー)

**LINE 友だち募集中**

当館はフリーWi-Fiが利用できます

**ホームページ**

**twitter**

**Facebook**

**LINE**

### 心もからだもリラックス ヨガ体験講座

【昼コース】9/21・28、10/5 (全て土曜) 14:00~15:30 全3回

【夜コース】9/24、10/1・8 (全て火曜) 18:30~20:00 全3回

★どちらかご都合のよいコースをお選びください

- ◆申込み 9/1~9/14の期間に電話又は窓口で申込み下さい
- ◆定員 各コース12名(小学生以上、先着です)
- ◆受講料 2,000円(全3回分の受講料です)  
※9/16(月)20:00までに窓口にてお支払いください
- ◆持ち物 飲み物、タオル、ヨガマットかバスタオル
- ◆講師 ヨガインストラクターWAKANA  
(いきいき健康講座・リエラヨガサークル)



からだがゆるむの  
からみ解...



初心者の方大歓迎!  
カラダの疲れが抜けない方  
運動不足の方も体の内側か  
めぐりを良くしましょう!



### よみちよっちゃんの 歌声喫茶

9月13日(金)

10:30~12:00  
(開場10:00)

- 月費用: 600円(ワンドリンク付き)
- 月申込み: 8/11(日)~9/8(日)の間中  
電話または窓口にて承ります。
- 月定員: 30名(先着)



### 道民カレッジ連携講座

無料!

みんなの茶の間 9月9日(月)  
オープンカレッジ 10:30~12:00

9月のテーマ

「私たちの暮らしと税金」



講師: 北海道金融広報アドバイザー  
岡嶋 宏明氏



- ◆定員: 10人(先着)
- ◆対象: 区内にお住まいかお勤めの方
- ◆申込: 8/11(日)より電話・FAX、メール  
窓口にてお申し込みください。



■掲載のイベント・講座のお申込み、お問合せは当ニュース上部に記載の連絡先まで  
里塚・美しが丘地区センター 清田区里塚2条5丁目1-1 (会場は全て当センターです。)

- ※ 駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせにご協力ください。
- ※ イベントや講座の内容は変更または中止になる場合がございます。ご了承下さい。

# ミニミニふれあい芸術祭 ワークショップ講師募集

10/27(日) 開催の等事業で子供達に簡単に作れる手作り品を指導してくれる方を募集します。

- 作品の体験料は、無料～300円程度です。詳細はお問合せ下さい。先着10人です。
- 申込み 9/1(日)～15日(日)に電話または直接窓口で (受付時間9:00～20:00)



ミニミニふれあい芸術祭は10/27、10:00～12:30の開催を予定しています。

< 昨年の例 >  
 ・ビーズブレスレット  
 ・米粉クッキー  
 ・ティンプレート  
 ・ねばねばスライム  
 ・くるくるレインボーリース



みんなおいでよ!

限定40食(先着)

## さとみ食堂

9月21日(土)12時～13時

【申込み】8/11(日)～9/19(木)の期間に電話または窓口でお申し込みください。

【費用】おとな 300円  
 こども 100円(高校生までOK)

小学生以上は、子供のみでも参加可。

地区センター内でのお召し上がりとなります。  
 定員に達しない場合は、当日も受け付けます。

※アレルギーには対応していません。  
 あらかじめご了承ください。

## サークル紹介

### Ak kids English Sports

- 曜日 金曜日(月に1回)
- 時間 9:30～10:30(ベビー)  
 10:40～11:40(トドラー)
- 金額 1,500円

未就園児対象の英語と運動のサークルです

## 子育てサロン

【10:00～11:30】

月曜  
 ごまちゃん  
 サロン  
 8/26  
 9/2・9



木曜  
 カンガルー  
 ポック  
 8/29  
 9/5・12



## コミカフェさとみん

平日の10:30～14:00頃迄  
 飲物や500円ランチを提供。  
 営業する曜日をご確認下さい。

出店希望者も随時募集中!  
 お気軽にお問合わせ下さい。



2階ラウンジの閲覧本コーナー  
 いこいの本棚 さとみ文庫を  
 ご存じですか?  
 館内でゆっくり読書を楽しむ他、  
 ノートに記入して借りることも  
 出来ます。ご利用下さい。



## 図書カウンター ご案内

図書室はありません

予約図書の受取りと  
 借りた図書の返却が  
 できます。

- ご利用時間  
 午前9時～午後5時  
 ※但し、時間外でも  
 返却図書は事務所受付で  
 お預かりします。
- 図書窓口・検索機の休日  
 毎週 月・祝  
 地区センター休館日

## ～館内定期清掃のお知らせ～

8月13日(火)は、館内ワックス清掃の為、  
 9時～18時の間、貸室・ラウンジの一部が利用  
 不可となります。ご迷惑をおかけしますが、  
 ご協力の程よろしくお願い致します。



## さとみラジオ体操会

土・日・祝を除く平日の毎朝8:30より開催中!

## 地域の憩いの場づくり施設活用事業(開放)の予定

ふれあい 日曜 午前/午後	ミニバレー 月曜夜間	卓球 火曜午後
8/11 9/8	8/5・12・19・26 9/2・9	8/20・27 9/3・10
囲碁 水曜午後	※貸室予約が入ると中止になります。 開催は前日の朝9時に決定です。 「ふれあい」は、中止が多い場合、 祝日や土曜日に、振替えて開催す ることがあります。お問合せ下さい。	
8/7・14・21・28 9/4・11		