

# 里塚・美しが丘地区センター



## ニュース 8月号

【令和5年(2023年)8月号】作成日7月16日

指定管理者:労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

(TEL) 011-888-5005

(FAX) 011-792-0444

(MAIL) satomi@arrow.ocn.ne.jp



- <https://www.satomicc.com/wp>
- <https://twitter.com/satomicc3103>
- <https://www.facebook.com/satomicc3103/>
- ID @156fqick (イフ・キュー・イル・シー・ケー)



ホームページ

twitter

Facebook

LINE

里美地区センター15周年記念

## みんなのSDGsフェスタ

令和5年9月10日(日) **入場無料!**  
10時～13時

<p>CHECK 1</p> <p>フリーマーケット</p> <p>目指せリユースリメイクリサイクル</p>	<p>CHECK 2</p> <p>ととみマルシェ</p> <p>地元のおいしい野菜を食べよう</p>	<p>CHECK 3</p> <p>SDGsパネル展</p> <p>手づくりSDGs出来ることきつとある</p>
<p>CHECK 4</p> <p>おもちゃの病院</p> <p>こわれたおもちゃを運しますお持ち下さい</p>	<p>CHECK 5</p> <p>みんなの古本市</p> <p>地区センターに買った本・絵本を格安で～</p>	<p>CHECK 6</p> <p>ととみマルシェ</p> <p>数物ポッグコンスイーツほか</p>

フリーマーケットに出店希望の方は8月11日(金)～8月20日(日)(9時～20時)の間に当地区センターにお問合せ下さい。出店料は1ブース500円となります。応募者多数の場合は抽選となります。詳細はこの誌面の上部に記載されているホームページにてご確認ください。

～館内定期清掃のお知らせ～  
8月12日(土)は、館内ワックス清掃の為、9時～18時の間、貸室・ラウンジの一部が利用不可となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

里美地区センター15周年記念

## トーンチャイム・コンサート

令和5年9月6日(水)  
開演 10:30 (開場10:10)

会場: 里塚・美しが丘地区センター  
費用: 無料です  
定員: 30人(先着)  
申込: 8/11(金)～9/2(土)の期間、電話または窓口にて受付 (9時～20時)

トーンチャイムの優しい音色のコンサートと水戸黄門の寸劇、そして手品も!

～さとみCafe～

平日 10時30分から14時頃  
ランチを500円にて  
絶賛好評営業中!  
出店希望者も随時募集中!  
お気軽にお問い合わせください。

■掲載のイベント・講座のお申込み、お問合せは当ニュース上部に記載の連絡先まで里塚・美しが丘地区センター 清田区里塚2条5丁目1-1 (会場は全て当センターです。)  
※ 駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせにご協力ください。  
※ イベントや講座の内容は変更または中止になる場合がございます。ご了承下さい。

# 高齢者のための いきいき健康講座

8月18日(金)  
9月15日(金)  
10月20日(金)  
いずれも第3金曜日10時～11時30分

健康の話しを交えながら、お家でできる簡単なヨガや運動や簡単体操で基礎体力アップ。  
※当日は動きやすい服装でお越しください。  
※分補給のための飲み物も忘れずに!



- 定員 20名(先着)
- 費用 無料です
- 対象 清田区内にお住いの65歳以上の方

## 第2期 パソコン講座 覚えて使おう! Word講座

8月28日(月)・29(火)  
18時30分～20時30分  
(全2回)

【受講料】2,000円  
【定員】15名(抽選)  
【持ち物】windows10  
windows11  
上記いずれかのPC(貸出し可)



Wordで表を作成したり、  
画像を挿入した清田の散策  
スポットのチラシを作ります。

【申込み】  
締切 8月16日(水)  
お問合せ先:(884-1210) 9時～17時迄  
里塚・美しが丘まちづくりセンター  
主催:里美ふれあいクラブ

【会場】  
里塚・美しが丘地区センター  
2階 視聴覚室

## ★藤容子さんと楽しく歌う★ さとみ歌声喫茶

8月26日(土)  
10時～12時

あの日の  
あの時の  
あの歌を...

思い出の  
青春ソングを  
みんなで  
歌いましょう



月費用:600円(1ドリンク付き)  
月申込み:8/7(月)～8/23(水)の期間中、  
電話または窓口にて承ります。  
月定員:40名(先着)

## 道民カレッジ連携講座

無料!

みんなの茶の間  
オープンカレッジ 9月11日(月)  
10時30分～12時

毎月、人生設計や金融経済をテーマに  
わかりやすいお話を聞きます。

9月のテーマ  
「大人の数学サロン～社会に役立つ素敵な素数～」  
講師:札幌医科大学名誉教授 松嶋 範男氏

- ◆定員:10人(先着)
- ◆対象:区内にお住まいかお勤めの方
- ◆申込:8/11(金)より電話・FAX、メール・窓口にて  
お申し込みください。



みんなおいでよ!

「さとみ食堂」  
9月16日(土)12時～13時

限定  
40食  
(先着)

地区センターでのお召し上がりとなります(申込制)

【申込み】8/19(土)～9/13(水)の期間に電話  
または窓口でお申し込みください。  
【費用】おとな 300円  
こども 100円(高校生までOK)  
小学生以上は、子供のみでも参加できます。

※アレルギーには対応していません。  
あらかじめご了承ください。

子育てサロン  
【10:00～11:30】

月曜 ごまちゃんサロン 木曜 カンガルーポック

8/21-28  
9/4-11

8/24-31  
9/7-14



## さとみラジオ体操会

土・日・祝を除く平日の毎朝8:30より開催中!

無料開放のご案内(予定)

ふれあい開放 日/祝 午前/午後	ミニバレー開放 月曜 夜間	卓球開放 火曜 午後
8 / 6-11	8/7-14-21-28 9/4-11	8/1-8-15-22- 29 9/5
囲碁開放 水曜 午後	※貸室予約が入ると中止になります。 開放は前日の朝9時に決定です。 ふれあい開放は、中止が多い場合、 土曜日にも振替えて開催する ことがあります。	
8/2-9-16-23-30 9/6		



2階ラウンジの閲覧コーナー  
～いこいの本棚～ さとみ文庫を  
どうぞご利用下さい。

## 図書カウンター ご案内

図書室はありません

予約図書の受取りと  
借りた図書の返却が  
できます。

- ご利用時間  
午前9時～午後5時  
※但し、時間外でも  
返却図書は事務所受付で  
お預かりします。
- 図書窓口・検索機の休日  
毎週 月・祝  
地区センター休館日