

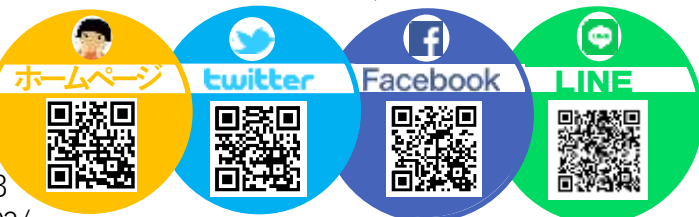
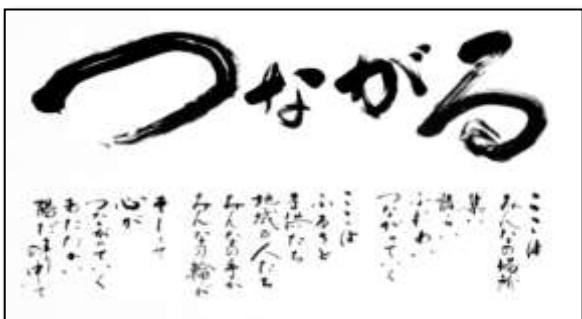
里塚・美しが丘地区センター

ニュース 5月号



【令和4年(2022年)5月号】作成日4月16日

指定管理者 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
(TEL) 011-888-5005 (FAX) 011-792-0444
(MAIL) satomi@arrow.ocn.ne.jp



当館は
フリー
WI-FIが
利用
できます

 <https://www.satomicc.com/wp>
 <https://twitter.com/satomicc3103>
 <https://www.facebook.com/satomicc3103/>
 ID @156fqclck (エフ・キュー・イル・シー・ケー)



LINE 友だち募集中

使いこなそう！スマホ講座

初級編

スマホの基本的な操作を覚えて
電話やメールを楽しく使きましょう

6月7日・14日・21日 (全て火曜日)
10:00 ~ 12:00

◆対象 スマホを購入直後の方や、これから
スマホを使ってみたくて、3回とも
受講できる方。

※ドコモ以外のスマホでも受講できます。

◆講師 榊ティーガイア ドコモショップ 講師

◆定員 10名(先着)

◆参加料 無料(テキスト付き)

◆申込み 5/20~6/3に、電話か
窓口でお申込下さい。

※スマートフォンをお持ちで
ない方は、貸し出し用の
機器で受講できます。
(但し、持ち帰りは出来ません)

スマホを買っては
みたものの
電話しか
使えない!!



※7月に中級講座もあります

コロナ 自粛で、落ちた体力を取り戻そう!

高齢者のための いきいき健康講座

人気のヨガや簡単体操で、
楽しく体力アップをめざしましょう。

6/10・7/18・9/9・10/1 (第2金曜)

すべて10:00~11:30

- 定員 20名(先着)
- 費用 無料
- 対象 清田区内にお住いの
65歳以上の方
- 申込 5/12~6/2の期間に
電話または窓口まで(9時~20時)
- 内容 無理なく体を動かすヨガ体験
からだに優しい体操など
- その他 動きやすい服装でお越し下さい。
飲み物はご持参下さい。



ヨガインストラクター
WAKANA

【お問合せ先】
*里塚・美しが丘
地区センター
*里塚・美しが丘地区
福祉のまち推進センター
【お申込みは】
里・美地区センター窓口へ



利用者アンケートへのご協力、 ありがとうございました

令和3年度利用者アンケートは226部の回答
を頂きました。多くの皆さまにご協力賜り
ましたこと、厚くお礼申し上げます。なお、
アンケート集計結果につきましては、地区セ
ンターに掲示していますのでご覧下さい。



- 掲載のイベント・講座のお申込み、お問合せは当ニュース上部に記載の連絡先まで
里塚・美しが丘地区センター 清田区里塚2条5丁目1-1 (会場は全て当センターです。)
- ※ 駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせにご協力ください。
- ※ イベントや講座の内容は変更または中止になる場合がございます。ご了承下さい。
- ※ コロナウィルス感染拡大防止の為、ご来館時は必ずマスクを着用してお越しください。



忘れ物・落とし物はありませんか？

今年は新型コロナウイルス感染症を考慮し、令和3年4月～令和4年3月までの間にお預かりした忘れ物・落とし物の展示を控えさせていただきます。なお、お心当たりのある方は5月末日までに事務所窓口までご連絡ください。期限を過ぎると処分させていただく場合があります。

手打ち蕎麦講座

本格的な道具で
おいしい蕎麦を
打ちましょう！

写真は、
昨年開催の
様子です

5月29日(日) 9:00~12:00

- [定員] 10名(先着)
- [費用] 1,800円(材料費含む)
- [申込み] 5/11~5/18の間に
電話と窓口で受付けます。
- [対象] 清田区にお住いか
お勤めの18歳以上の方
- [持ち物] 三角巾・エプロン
手ぬぐい・持ち帰り容器



道民カレッジ連携講座

毎月、人生設計や金融経済をテーマに
わかりやすいお話を聞きます。

無料

みんなの茶の間 オープンカレッジ

6月13日(月) 10:30~12:00

6月のテーマ

「激変時の金融商品・選び方」



講師：北海道金融広報アドバイザー 有田 宏氏

- 定員 10名(先着)
- 対象 清田区にお住いの方
- 申込み 5/9~6/9の期間に電話・FAX・メール
または窓口でお申込下さい

子育てサロン

【10:00~11:30】



月曜

ごまちゃんサロン
5/2・9・16・23
30 6/6

中止になる
場合があります

木曜

カンガルーポッケ
5/12・19・26
6/2・9

無料開放のご案内(予定)

ふれあい開放 日曜 9~17時	卓球開放 毎週水曜 午後	ミニバレー開放 毎週月曜 夜間
5/1・3・4・5 8・15・29	5/4・18 6/1・8	5/2・16・30 6/9

※貸室予約が入ると中止になります。開催は前日9時に決定です。ふれあい開放は、中止が多い場合、祝日や土曜日に振替えて開催することがあります。

みんなの茶の間

自由に手芸を
楽しむサロンです
少人数で開催中



囲碁・将棋

新型コロナウイルスの
感染拡大防止の為、
現在中止しています。



みんなおいでよ!

「さとみ食堂」

6月18日(土) 12~13時

地区センターでのおおし上がりとなります(申込制)
コロナ感染状況によってはテイクアウトになります。

【申込み】 5/21~6/15の期間に電話か窓口で

【費用】 こども(高校生以下) 100円
おとな 300円

【対象】 清田区内にお住まいの方
またはお勤めの方



食材の提供
大歓迎!

※アレルギーには対応していません。
あらかじめご了承ください。



〜いこいの本棚〜
さとみ文庫

2階ラウンジの閲覧コーナー
〜いこいの本棚〜 さとみ文庫を
どうぞご利用下さい。

図書カウンター ご案内

図書室はありません

予約図書の受取りと
借りた図書の返却が
できます。

- ご利用時間
午前9時~午後5時
※但し、時間外でも
返却図書は事務所受付で
お預かりします。
- 図書窓口・検索機の休日
毎週月曜日・祝日
地区センター休館日

さとみラジオ体操会

土・日・祝を除く平日の毎朝8:30より開催中!

早いところでは道内でも桜が咲き始めている今日この頃。地区センター主催の講座やイベントなどたくさんあります。LINEやホームページ等で情報発信しております。お見逃しなく!!

