

# 里塚・美しが丘地区センター



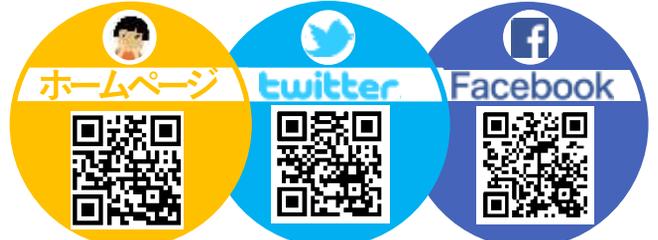
## ニュース 2月号

【令和4年(2022年)2月号】作成日1月16日

指定管理者 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ  
(TEL) 011- 888 - 5005 (FAX) 011- 792 - 0444  
(MAIL) satomi@arrow.ocn.ne.jp



<http://www.satomicc.com/wp>  
<https://twitter.com/satomicc3103>  
<https://www.facebook.com/satomicc3103/>



## さとみ歌の広場

3月5日(土)  
10:30~12:00 (10:00開場)

マスク着用  
で歌います

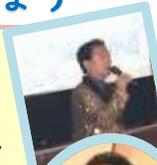
飲み物は、各自  
ご持参下さい  
(アルコールは不可)

「音楽クイズ」 & 「ミニ歌謡ショー」 & 「歌声喫茶」

園部真人さんと一緒に歌いましょう

### ■園部真人氏 プロフィール■

札幌市内の小学校を平成21年3月に退職し、  
教員時代は子供たちを飽きさせないように、  
視聴覚教材を取り入れた教育実践に取り組み  
北海道視聴覚教育連盟の会長も務めました。  
また、代表を務める歌声ボランティア「ふ  
れあいサポート」では、楽器ではなく音響機  
器で伴奏します。大きなスクリーンにプロ  
ジェクターで歌詞や歌のエピソードを映し出  
しながら紹介し、みんなで歌います。



◆入場料◆  
500円  
(当日会場にてお支払)

◆定員◆  
40名(先着)

◆申込み◆  
2/14~2/28  
電話か窓口まで

## LINE はじめました!

LINE 友だち追加 方法

LINEの登録は下記のQRコードを  
スマートフォンなどで  
読み取るか、  
ID検索から登録して下さい。



ID  
@156fqjck

開放事業の  
予定や講座の  
ご案内など  
いち早く情報を  
お伝えします!

## 認知症サポーター養成講座 認知症を学び地域でささえよう!



この講座は、認知症の方やご家族を温かく見守り、支えるサポーター(応援者)の養成講座です。  
1人でも多くの方に、認知症を知って頂き、身近にいる認知症の方を支え合い、  
誰もが暮らしやすいまちづくりを 目指します。ぜひ、ご参加下さい。

初めて受講される方対象

養成講座受講済みの方対象

①

### 認知症サポーター養成講座

3月16日(水)13:30~15:00

認知症ってどんな病気?  
認知症の方を介護する家族の気持ち  
認知症の方と接する時の心構えなど  
認知症の基礎知識を学びます。

②

### 認知症サポーターフォローアップ講座

3月23日(水)13:30~15:00

「認知症サポーター養成講座」を受けた  
ことがある方は、こちらの講座にご参加  
下さい。認知症について、更に知識を  
深め、スキルアップを図ります。

■定員:各15名(先着)  
■参加費:無料  
■申込み:2/14~3/7に電話か窓口で

※①のみ受講、①と②を受講、  
②のみ受講のいずれかを  
お申込みください。



■掲載のイベント・講座のお申込み、お問合せは当ニュース上部に記載の連絡先まで  
里塚・美しが丘地区センター 清田区里塚2条5丁目1-1 (会場は全て当センターです。)  
※ 駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせにご協力ください。  
※ イベントや講座の内容は変更または中止になる場合がございます。ご了承下さい。  
※ コロナウィルス感染拡大防止の為、ご来館時は必ずマスクを着用してお越しください。

はじめよう！  
キッズイングリッシュ

Hello!

歌ったり  
しゃべったり  
ゲームをしながら  
英語とふれ合おう！

■日時 3月12日・19日・26日(土) 全3回  
11:10~12:10

■対象 4歳~6歳  
(3月現在、年少・年中・年長のお子さま)

■費用 1,500円(教材費含む)

■定員 先着10名

■申込み 2/12~3/3の期間に電話か窓口で

トムトムキキル presents

おいしいスープカレー講座



地元で噂のスープカレー店「トムトムキキル」で、1番人気の「チキンと野菜のスープカレー」をつくりましょう。

日時 3月6日(日) 10:00~13:00

- 定員 16名【先着】
- 費用 2,000円
- 対象 18歳以上の方
- 申込 2/11~2/28に  
電話または窓口で
- その他 調理後試食します。  
更に1食お持ち帰り付です！

店長の松原です。秘伝のレシピを伝授しちゃいます！



限定40食(先着)

みんなおいでよ！

「さとみ食堂」

3月19日(土)12~13時

新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
テイクアウトになります(申込制)

【費用】こども(高校生以下) 100円  
おとな 300円

【対象】清田区内にお住まいの方、  
またはお勤めの方

【申込み】2/19~3/15の期間に  
電話又は窓口まで  
イラストはイメージです

※アレルギーには対応していません。  
あらかじめご了承ください。

食材の提供  
大歓迎！

道民カレッジ連携講座

毎月、人生設計や金融経済をテーマに  
わかりやすいお話を聞きます。

無料

みんなの茶の間  
オープンカレッジ

3月14日(月) 10:30~12:00

3月のテーマ  
「いますぐ役立つお金と暮らしの知恵」  
講師：北海道金融広報アドバイザー 岡嶋 宏明氏

- 定員 10名(先着)
- 対象 清田区にお住まいの方
- 申込み 2/14~3/10の期間に電話・FAX・メール  
または窓口でお申込下さい  
(9:00~20:00)

子育てサロン

月曜 ごまちゃんサロン 2/7・14・21・28 3/7・14	10:00~ 11:30	木曜 カンガルーポック 2/3・10・17・24 3/3・10・17
--	-----------------	---

さとみラジオ体操会

土・日・祝を除く平日の毎朝8:30より開催中！

さとみ文庫

2階ラウンジの閲覧コーナー  
~いこいの本棚~ さとみ文庫を  
どうぞご利用下さい。

図書カウンター  
ご案内

図書室はありません

予約図書の受取りと  
借りた図書の返却が  
できます。

- ご利用時間  
午前9時~午後5時  
※但し、時間外でも  
返却図書は事務所受付で  
お預かりします。
- 図書窓口・検索機の休日  
毎週月曜日・祝日  
地区センター休館日

無料開放のご案内

ふれあい開放 日曜日9~17時	卓球開放 毎週火曜日午後	ミニバレー開放 毎週月曜日夜間
2月は中止 3/6・13	2/1・15 3/8・15	2/7・14・21・28 3/7・14

※貸室予約が入ると中止になります。開催は前日9時に決定です。ふれあい開放は、中止が多い場合、祝日や土曜日に振替えて開催することがあります。  
☎で、開放予定を配信中！お友だち追加してね。

みんなの茶の間

自由に手芸を  
楽しむサロンです  
開催時期は未定。

囲碁・将棋

新型コロナウイルスの  
感染拡大防止の為、  
現在中止しています。

1月から地区センター内でフリーWi-Fiが利用できるようになりました！(1~3月はトライアル期間、4月から本格運用予定)ちょっとした休憩や調べものにもぜひ、活用してくださいね！  
今後もこんなのがあったらいいな、便利だなと思うものを聞かせてください。

トタツのつぶね

