

里塚・美しが丘地区センター

ニュース7月号



【令和3年(2021年)7月号】作成日6月15日

指定管理者 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
(TEL) 011-888-5005 (FAX) 011-792-0444
(MAIL) satomi@arrow.ocn.ne.jp



<http://www.satomicc.com/wp>
<https://twitter.com/satomicc3103>
<https://www.facebook.com/satomicc3103/>



北海道胆振東部地震により被災・避難された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。被災された皆さまが平穏な日々を取り戻されますようお祈り致します。

「がんばろう！清田」
「がんばろう！北海道」

高齢者のための いきいき健康講座

8/6・9/3・10/1(金)
10:30~11:30 全3回

優しいヨガで健康増進を
めざしましょう！



ヨガインストラクター WAKANA

- 定員 20名(先着) ●費用 無料です
- 対象 清田区内にお住いの65歳以上の方
- 申込 7/11(日)~8/1(日)の期間に電話か窓口でお申し込み下さい。
- 内容 からだにやさしいヨガ体験、お家でできるカンタン体操など

※マスク着用・動きやすい服装・飲み物要
会場にて体温測定があります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
7月2日は中止とし、
9月3日(金)を新たに増設しました。

天文講座

~四季の星座を学ぶ~
7月24日(土)
18時30分~21時



夏の星空にまつわる神話や星のお話と星座の見つけ方をご紹介します。好天時には屋上で星を観察します。
※視界の確保ができない場合は、座学のみとなります

- 【定員】10名(先着) ※参加は無料です。
 - 【対象】小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
 - 【申込み】7/11(日)~7/21(水)までに電話、または窓口でお申し込み下さい。
- 協力:札幌天文同好会

さとみラジオ体操会

土・日・祝を除く平日の
毎朝8:30より開催中!

ラジオ体操で健康づくりを!皆さまのご参加お待ちしております。
(現在、毎回10名ぐらいで行っています。)

- 掲載のイベント・講座のお申込み、お問合せは当ニュース上部に記載の連絡先まで里塚・美しが丘地区センター 清田区里塚2条5丁目1-1(会場は全て当センターです。)
- ※ 駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせにご協力ください。
- ※ イベントや講座の内容は変更または中止になる場合がございます。ご了承下さい。
- ※ コロナウイルス感染拡大防止の為、ご来館時は必ずマスクを着用してお越しください。

キッズ・ヒップホップ講座

7月29日(木)
30日(金)
8月2日(月)
3日(火)
10:00~11:30
全4回



- ◆会場 里塚・美しが丘地区センター
- ◆対象 小学1年生~6年生
- ◆定員 10名<先着>
- ◆参加料 1,000円(全4回)
- ◆申込み 7月11(日)~7月25日(日)の9時~19時に電話または窓口でお申込み下さい。
- ◆持ち物 運動靴、タオル・飲み物 マスク
※納入後の返金は出来ません。ご了承下さい。

講師:だいぼん

東京などで振付師、バックダンサーとして活動したのち、DD-DANCEの講師として活動詳細はQRコードからWebページにてご覧頂けます。



DD-DANCE
中出 大輔氏

道民カレッジ連携講座

無料

みんなの茶の間 オープンカレッジ



毎月、人生設計や金融経済をテーマにわかりやすいお話を聞きます。



日時 8月23日(月)10:30~12:00

8月のテーマ 「相続開始後の手続きと心構え」
講師:税理士 成田 周二氏

- 会場 里塚・美しが丘地区センター
- 定員 10名(先着)
- 対象 清田区内にお住いの方
- 申込み 7/11~8/20の期間に電話・FAX・メールまたは窓口でお申込下さい(9:00~20:00)



お申込み
お問合せ先

電話 011-888-5005
FAX 011-792-0444
メール satomi@arrow.ocn.ne.jp

※休館のため中止となった「認知症対策と相続対策が両立できる家族信託の仕組み」と「今すぐ役立つお金と暮らしの知恵」は、10月以降に開催する予定です。

限定
40食
(先着)

みんなおいでよ!

「さとみ食堂」

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
テイクアウトになります(申込制)

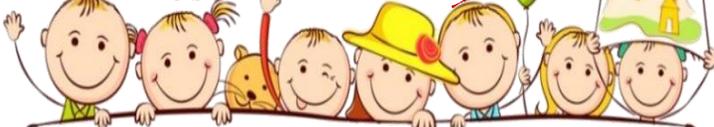
8月21日(土) 12:00~13:00

食材の提供
大歓迎!

- 費用 こども(高校生以下) 100円
おとな 300円
- 対象 清田区内にお住まいの方、
またはお勤めの方
- 申込み 7/17~8/17の期間に
電話又は窓口まで
※アレルギーには対応していません。
あらかじめご了承ください。
※メニューは未定です。



子育てサロン



新型コロナウイルス感染拡大防止のため
「ごまちゃんサロン」と「カンガルーポッケ」は
中止になっていますが、現在のところ
9月からの開催を予定しています。

~いこいの本棚~
さとみ文庫

2階ラウンジの閲覧コーナーや
~いこいの本棚~さとみ文庫を
どうぞご利用下さい。

図書カウンター ご案内

図書室はありません

予約図書の受取りと
借りた図書の返却が
できます。

- ご利用時間
午前9時~午後5時
※但し、時間外でも返却図書は
事務所受付でお預かりします。
- 図書窓口・検索機の休日
毎週月曜日・祝日
地区センター休館日

みんなの茶の間

自由に手芸を
楽しむサロンです
開催時期は未定。

囲碁・将棋

新型コロナウイルスの
感染拡大防止の為、
現在中止しています。

無料開放のご案内

ふれあい開放
日曜日9~17時

卓球開放
毎週火曜日午後

ミニバレー開放
毎週木曜日夜間

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
7月はすべて中止となりました。
8月以降については未定です。

※貸室予約が入ると中止になります。開催は前日9時に決定です。ふれあい開放は、中止が多い場合、祝日や土曜日に振替えて開催することがあります。



地区センター2階のラウンジには冷房がありません。1階から冷たい風を送ったり、扇風機を回したりと工夫して利用していただいています。年々暑さが厳しくなる北海道の夏。こまめな水分補給や適度な休息を取り入れて乗り切ってください!